

06 42 98 22 05

Jérémy masseur énergétique animateur du stage



Lieu de notre stage ACCES DEPUIS LA GARE DE NANTES :

2C allée de la Cure 44680 Sainte pazanne – FRANCE

Parking rue du ballon, allée de la cure au niveau du presbitaire.

**TARIF DU WEEKEND 220€ CONFIRMATION PAR ENVOI D UN CHEQUE DE 220€ RESTITUE AU DEBUT DU STAGE ET A REMPLACER PAR UN REGLEMENT EN ESPECES**

### Préambule

- Les membres de l'animation s'engagent à proposer un cadre adapté au développement individuel des participants, et à tout mettre en œuvre pour que la transformation intérieure de chacun puisse s'effectuer le plus harmonieusement possible.
- Les pratiques proposées s'appuient sur une approche bienveillante faite d'écoute, de compassion, de conseils et de soins mais aussi d'interpellations et d'invitations à se dépasser, dans le respect majeur de la liberté de conscience et des sentiments de la personne.
- Les participants ont conscience que leur inscription correspond à un engagement sur ce chemin personnel qui doit à terme leur procurer une plus grande paix et joie intérieure, et ainsi vivre plus pleinement. Ils abordent les stages de Tantra avec un esprit de respect et de bienveillance vis-à-vis d'eux-mêmes, du groupe et de l'équipe d'animation.

### Santé physique et mentale

- Chaque participant se déclare en bon état de santé physique, et en pleine capacité physique pour participer au stage. Il est conscient que lors des stages, les activités proposées peuvent nécessiter un engagement physique important (respiratoire, articulaire, passage au sol...). Des événements de type blessures ou problèmes physiques peuvent arriver et il est nécessaire d'être au fait de sa santé physique avant de venir en stage.
- Le participant se déclare en bon état de santé émotionnel et mental, et en pleine capacité psychique, qu'il ou elle ne prend pas de substances susceptibles de modifier son état de conscience et d'être en plein pouvoir de consentement. Il ou elle déclare être en capacité de demander du soutien à l'équipe d'animation si cet état évolue négativement au cours ou après le stage. Les stages réclament d'être dans sa pleine énergie, et le participant s'engage à rompre son jeûne le cas échéant, avant de venir en stage.
- Le participant s'engage à faire part aux animateurs de ses antécédents psychiatriques, des traitements médicamenteux particuliers et de toute difficulté qui pourraient altérer son sens de la responsabilité, nuire à la santé psychique ou physique des autres, ou compromettre l'une des activités proposées. Ainsi, si un participant est porteur d'une maladie contagieuse ou susceptible de l'être, avant, pendant ou dans les jours qui suivent le stage, il s'engage également à en avertir le groupe et les animateurs sans équivoque. Si l'état de santé physique, émotionnel et mental du participant venait à évoluer au cours ou après le stage, le participant s'engage à en avertir l'équipe encadrante.
- Les stages et ateliers proposés ont comme objectif le développement personnel et proposent des outils et techniques afin de créer, pour chacun, plus de bien être et de bonheur dans sa vie. Ils ne sont pas à visée thérapeutique. Ils ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical ni à un traitement thérapeutique psychiatrique ou psycho-thérapeutique que suivrait le stagiaire.

- Les animateurs se réservent le droit de refuser l'accès aux stages et aux ateliers de toutes personnes qu'ils estiment ne pas pouvoir suivre les pratiques proposées ou qui risquent de compromettre la bonne tenue des activités ou nuire d'une manière quelconque au groupe. Si cela devait se faire pendant un stage, elles seraient remboursées des frais d'animation (mais pas des frais éventuels d'hébergement qui ne sont pas liés à cette charte). Quelle que soit la situation, le participant accepte toute décision des animateurs concernant la remise en question de la participation à un stage ou son interruption si celui est déjà commencé.
- Quelle que soit la raison invoquée, les participants prennent l'engagement de ne pas quitter le stage sans qu'il y ait eu une discussion avec l'équipe d'animation. Si leur départ dépend de leur propre fait, les frais d'animation ne seront pas remboursés (ni non plus les frais éventuels d'hébergement).

### Confidentialité

- Les participants, comme les membres de l'animation de Tantra Intégral, s'engagent à garder confidentielle toute information concernant l'identité des participants, leur vie privée et la conduite des personnes présentes aux stages. Ils s'engagent aussi à ne divulguer aucune information concernant le contenu ou la forme des structures ou exercices proposés. Les propos tenus durant les temps de parole sont eux aussi totalement confidentiels.
- Les participants s'engagent à ne prendre aucune photo de participants d'un stage sans leur autorisation et à ne publier aucune image sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite préalable des personnes concernées.
- Les membres de l'animation peuvent être amenés à prendre des photos de groupe ou à titre individuel, pour des raisons de gestion et/ou de communication liées à SASU ARABEL44. Dans ce cas, soit les photos seront floutées pour qu'on ne puisse absolument pas reconnaître les personnes, soit il sera demandé une autorisation écrite préalable (droit à l'image).

### Limites

- **Il n'y a pas de passage à l'acte sexuel pendant les pratiques ou exercices.**
- Lors des pratiques, les participants s'engagent à la fois :
  - à respecter leur propre limite (choix libre et conscient de suivre les propositions)
  - et à ne pas aller au delà de la limite d'intimité proposée lors des pratiques.
- Les passages à l'acte violents, physiques ou verbaux, sont formellement interdits pendant toute la durée du stage.
- Les participants s'engagent à ne pas quitter la salle lors des activités sans prévenir les animateurs.

### Respect des autres, du groupe et du lieu

Les participants et les membres de l'animation s'engagent à respecter les autres et le groupe et notamment à :

- avoir une hygiène corporelle irréprochable durant toute la durée du stage, notamment les ongles coupés courts.
- ne pas consommer de drogues ou de substances pouvant modifier l'état de conscience ou le comportement.
- veiller à respecter les autres, dans leur vécu et leurs difficultés, avec bienveillance et empathie.
- veiller à respecter le groupe, et notamment les horaires de démarrage des pratiques.
- veiller à la bonne tenue du lieu et à le préserver, en respectant les règles spécifiques aux lieux d'accueil énoncées en début de stage.
- apporter leur bonne humeur et leur sourire chaque fois que cela est possible.

### Responsabilité individuelle et liberté

- Les pratiques proposées ont pour fonction de donner un plus grand espace de liberté à l'individu, et même si elles sont destinées à produire à terme un meilleur bien-être et à vivre plus pleinement, elles peuvent parfois déclencher des peurs ou des résistances. Le rôle des animateurs est d'inciter chacun(e) à s'engager pleinement dans les pratiques. Néanmoins, si elles

sont ressenties comme trop éprouvantes, les participant(e)s sont libres de refuser d'accomplir une activité ou un exercice qui les exposerait à une trop grande difficulté physique ou psychique.

- Notamment, il peut être proposé des structures ou exercices impliquant la nudité (comme les massages par exemple). Même si les animateurs encouragent les participant(e)s à dépasser leurs appréhensions, chacun(e) reste libre de porter la juste quantité de vêtements afin de se sentir en intégrité avec lui(elle)-même.
- Les participants aux activités de Tantra viennent en conscience et portent l'entière responsabilité de leurs actes et de ce qu'ils vivent dans les stages.
- Ils déclarent être titulaires d'une assurance Responsabilité Civile Individuelle en cours de validité aux dates et lieux des stages auxquels ils participent.

### Complément à l'égard des risques infectieux et plus spécifiquement du COVID-19

Lors des stages en présentiel ou regroupements collectifs, l'équipe organisatrice rappelle les mesures d'hygiène fondamentales de base qui sont : le lavage régulier des mains, la prise de douches régulières, tousser/éternuer dans son coude, la nécessité selon règles sanitaires en cours d'être en possession d'un ou plusieurs masques utilisables lors des pratiques impliquant un contact physique direct, dans le but de prévenir les risques de transmission de maladies infectieuses.

Il y a systématiquement à disposition des participants du gel hydro alcoolique en complément du lavage des mains régulièrement préconisé entre chaque pratique.

Dans les 10 jours précédents le stage ou l'événement, en situation de risque sanitaire avéré, et concernant les risques potentiels de contagion des maladies infectieuses, posez-vous les questions suivantes :

- Pensez-vous avoir ou avoir eu de la fièvre ces derniers jours (frissons, sueurs) ? Avez-vous des courbatures ?
- Depuis ces derniers jours, avez-vous une toux, mal à la gorge ou avez-vous noté une forte diminution ou perte de votre goût ou de votre odorat ? Une modification de votre état de santé ?
- Ces dernières 24 heures, avez-vous eu de la diarrhée ?
- Avez-vous noté un manque de souffle inhabituel lorsque vous parlez ou faites un petit effort ?
- Ces derniers jours, ressentez-vous une fatigue inhabituelle ?

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions ci-dessus, cela signifie que vous présentez des symptômes qui peuvent relever de la présence du COVID-19.

Si vous ne présentez pas vous-même de symptômes, mais si vous avez pu être récemment (dans les dix derniers jours) en contact avec des personnes infectées ou des personnes à risque à l'approche du stage :

La marche à suivre est alors : Se faire tester au plus tôt et prévenir l'équipe organisatrice, impérativement avant le stage ou l'événement.

Si vous êtes une personne de constitution et santé fragile, ayant un système immunitaire affaibli ou simplement si vous souhaitez éviter toute prise de risque, il est préférable de remettre votre participation à une date ultérieure.



### Reconnaissance et engagement vis-à-vis des risques :

- Je reconnais avoir été informé(e) des mesures mises en place et m'engage à respecter les consignes de prévention énoncées ci-dessus aussi souvent que nécessaire lors des pratiques.

- Je prévois tout le nécessaire spécifique (affaires personnelles à apporter) qui me sera précisé dans les informations pratiques reçues en amont du stage auquel je participe.
- Si je décide de venir en stage, j'en assume consciemment la responsabilité sachant que le risque zéro n'existe pas. Je suis libre, conscient et responsable de mon état de santé actuel, et des risques potentiels de transmission lors de regroupements collectifs et ce, malgré les mesures de prévention mises en place.

**Trousseau léger car naturiste :** paréo, plaid, foulard (bander les yeux), tenue légère pour marcher en extérieur, huile massage, tapis (pilate ou yoga ou futon léger) massage au sol, éviter d'emmener des objets de valeurs et les téléphones seront souvent sur pause (déconnexion nécessaire)

Signature du règlement lu & approuvé, Le :



**BULLETIN D INSCRIPTION INDIVIDUEL ET CONFIDENTIEL**  
**(consulté que par les animateurs)**  
**A REMPLIR SVP ET A RENVoyer AVEC LE REGLEMENT**  
**SIGNE**

**STAGE TANTRA HOMMES DU :**     /     /     **AU**     /     /

NOM PRENOM :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

ADRESSE :

PORTABLE :

SITUATION PERSONNELLE :

PROFESSION :

PRATIQUE STAGE TANTRA ? OU ? ANIMATEUR ?

PRATIQUE BIEN-ETRE ? DEVELOPPEMENT PERSONNEL ?

PRATIQUE MASSAGE ? QUELS TYPES ?

MON RAPPORT A MON CORPS ? NUDITE ?

SEXUALITE ? PARTENAIRE(S) ? FREQUENCE ? LIBIDO ?

MES ATTENTES ET MES ENVIES DURANT LE STAGE TANTRA HOMME A VENIR ?

MES PEURS DURANT LE STAGE TANTRA HOMME A VENIR ?

SOUHAIT HEBERGEMENT AUCUNE CHAMBRE INDIVIDUELLE (indiquer vos préférences) :

DORTOIR 4 LITS A ETAGES PARTAGES OUI / NON

LIT DOUBLE PARTAGE OUI / NON

REPAS INFORMATIONS A SAVOIR :

**TARIF DU WEEKEND 220€ CONFIRMATION PAR ENVOI D UN CHEQUE DE 220€ RESTITUE AU DEBUT  
DU STAGE ET A REMPLACER PAR UN REGLEMENT EN ESPECES**

Un groupe whatsapp sera mis en place quelques jours avant le stage, merci de télécharger  
l'application, envoyer sa photo et se présenter, sociabiliser pour se répartir les chambres et lits....

A bientôt.  
Jérémy