

 BULLETIN D'INSCRIPTION : WEEK-END RESSOURCEMENT 2026 Tantra,
Yoga, Watsu, Méditation & Détox

Du vendredi 25 (13h) au dimanche 27 septembre 2026 (17h)

Lieu d'exception : Centre de la Gauvenière – St Georges des 7 Voies (49)

Votre contact :

Jérémy Banctel 06 42 98 22 05 ou Laëtitia Buisson 06 62 34 14 56

 **1. VOTRE IDENTITÉ**

Pour préparer votre accompagnement et votre thème numérolgique.

- **NOM :** _____ **Prénom :** _____
 - **Date de naissance :** ____ / ____ / _____
 - **Tél :** _____ **E-mail :**

 - **Adresse :**

 - **Ville :** _____ **Code Postal :** _____
-

 **2. VOTRE COCON (HÉBERGEMENT)** <https://www.gauveniere.com/>

Les chambres sont attribuées par ordre d'arrivée des dossiers. Notez vos préférences de 1 (favori) à 4.

Priorité	Type de chambre	Détails & Suppléments
[]	Chambre Individuelle	Intimité totale (+ 30 €)
[]	Chambre Duo	2 lits simples ou Lit double "Italien" (+ 10 € si couple en privé)
[]	Chambre Trio	3 lits simples ou Lit double + 1 lit simple (Gratuit pour couple)
[]	Couple	Nom du partenaire : _____

Pour les chambres partagées : [] Entre Femmes | [] Entre Hommes | [] Mixte

 **3. VOTRE VITALITÉ (SANTÉ & RÉGIME)**

L'expérience Détox (Jeûne intermittent 8/16) :

Pour une régénération cellulaire optimale, les petits-déjeuners classiques sont **judicieusement remplacés** par des boissons chaudes (café, thé, tisanes) servies sans

sucre. Chaque milieu de journée sera célébré par un **Brunch Royal** pour rebooster votre énergie.

• **Régime** : Végétarien | Sans Gluten | Sans Lactose

• **Allergies / Intolérances** :

_____ **oints de vigilance (Santé, blessures, fragilités)** :

• **Option Repas d'arrivée** : Je réserve le déjeuner du vendredi à 12h (+ 20 € à régler au centre).

4. MODALITÉS DE RÉSERVATION

- **Tarif séjour résidentiel** : 490 € (Activités, hébergement et pension complète inclus).
- **Validation** : **50 € d'acompte** à verser dès l'envoi de ce bulletin.
- **Le Solde** : À régler en espèces ou chèque à votre arrivée le 25 septembre 2026.

Étape de sécurité : L'entretien préalable a-t-il été validé ? Oui | Non

(Si Non, merci d'envoyer un SMS à Laëtitia ou Jérémy pour fixer un rendez-vous) 

5. CADRE DE SÉCURITÉ & ENGAGEMENT

En signant ce bulletin, je m'engage en conscience à participer au séjour :

- **Bienveillance** : **Ecoute de l'autre et non jugement.**
- **Hygiène** : Maintenir une hygiène corporelle irréprochable par respect pour les autres (notamment massage et watsu).
- **Annulation** : En cas de désistement moins de 21 jours avant le stage, l'acompte de 50 € est conservé (hors force majeure).

Fait à : _____, le : ____ / ____ / 2026

Signature (Précédée de la mention "Lu et approuvé")

 **Bulletin à renvoyer à : arabel44maisonhotes@gmail.com**

 **COORDONNÉES DE VOTRE AIMABLE PAIEMENT (acompte 50€ par personne)**

Bénéficiaire : EI JEREMY BANCTEL **IBAN** : FR76 4061 8805 0000 0403 0823 601

Référence obligatoire : GAUV1 + VOTRE NOM ET VOTRE PRENOM
